



# Tummy's

---

## בית קולינרי

מס' אנשים: 13  
ארוחת בוקר מנהלות  
יום גיבוש

### תפריט בוקר

### פתיחה

מיני כוסות יוגורט פרג וגרנולה טבעית עם פירות יבשים

### מאפים

- 1 שקיקי פילו במילוי גבינות ועגבניות מיובשות
- 1 מגש מיני בליני עם קרם פרש וטפנאד זיתים
- 1 קיש פטריות מוקפצות בחמאה שום ויין לבן
- 1 קיש בצלים מקורמלים עם תימין
- 1 מגש מיני פוקצ'ות אפויות עם עגבניות שרי ופטה, פלפלים קלויים וגבינת עיזים
- 1 סלסלת לחמים עם ממרח טפנאד זיתים, חמאה וריבת תות שדה ביתית

### ירקות

- 1 סלט ירקות קצוצים עם גבינת פטה, וקרוטוני זעתר ברוטב עשבי תיבול
- 1 סלט לבבות חסה ורוקט עם רוטב ויניגרט הדרים ושקדים קלויים
- 1 סלט קראנץ' עם כרוב אדום, מלפפונים, נבטים וגרעיני חמניות ברוטב ויניגרט עגבניות

### מתוקים

- 2 עוגות בחושות: עוגת גזר טחינה, עוגת שוקולד פאדג'
- מגש עוגיות שקדים שומשום, עוגיות מגולגלות עם פרג, עוגיות עם ריבה
- אצבעות שוקולד על בסיס קראנץ' נוגט